

# ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ ЗНАТЬ, ЧТО...

наиболее вероятный  
возраст вовлечения  
в употребление  
наркотиков  
12-19 лет



сегодня вашему  
ребенку могут  
предложить  
наркотики  
на улице,  
дискотеке  
и даже в  
школе

**ВЫ СМОЖЕТЕ УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ БЕДЫ**

## ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

### ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

- бледность кожи
- расширенные или суженные зрачки
- покрасневшие или мутные глаза
- замедленная речь
- плохая координация движений

### ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

- следы от уколов, порезы, синяки
- свернутые в трубочку бумажки
- маленькие ложечки
- капсулы, бутылки, пузырьки

### ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ

- уход из дома и прогулы в школе
- нарастающее безразличие
- бессонница
- частая и резкая смена настроения
- потеря прежних интересов
- пропажа из дома денег, вещей
- частые и необъяснимые телефонные звонки

## ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ ИЛИ ЗАМЕТИЛИ СВОЕГО РЕБЕНКА В УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ

- НЕ ЧИТАЙТЕ МОРАЛЬ И НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ УГРОЖАЙТЕ И НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ ЕГО
- ВЫЯСНИТЕ И ПОПЫТАЙТЕСЬ ПОНЯТЬ, ЧТО ЗНАЧИТ ДЛЯ ПОДРОСТКА НАРКОТИК, КАКУЮ ПРОБЛЕМУ ОН ПЫТАЕТСЯ РЕШИТЬ, ОБРАЩАЯСЬ К НАРКОТИКУ
- ПОСТАРАЙТЕСЬ ВМЕСТЕ НАЙТИ ВЫХОД. ПОДДЕРЖИТЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА, ПРОЯВИВ ПОНИМАНИЕ И ЗАБОТУ. ПОМОГИТЕ ЕМУ ОЦЕНИТЬ СОБСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, СДЕЛАТЬ ВЫБОР И ВЗЯТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЭТОТ ВЫБОР
- ЗАКРЕПИТЕ РЕЗУЛЬТАТ. ВЫРАБОТАЙТЕ КОНКРЕТНЫЙ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ, КОНКРЕТНЫЕ ШАГИ, КОТОРЫЕ ОН ПРЕДПРИМЕТ, ЧТОБЫ СПРАВИТЬСЯ С ТРУДНОЙ СИТУАЦИЕЙ
- ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ